放課後等デイサービス

NPO法人

ふみ月の会

特定非営利活動法人
ふ み 月 の 会
〒182-0023 調布市染地 1-17-15
TEL/FAX　042(486)9901
E-mail fumitsuki@joy.ocn.ne.jp
HPアドレス http://fumitsuki.org
第 20 号　2015 年 3 月 20 日

日頃より会員・賛助会員の皆様、ボランティアの皆様、そして、ご近隣の皆様、その他多くの皆様には、ご理解とご支援を頂きまして心より感謝申し上げます。

皆様の温かなお力添えもあり、会設立当初からの理念である、一人ひとりが将来心豊かな生活を送ることができるよう、「自立」に向けたきめこまやかな療育を今日まで継続してくることができました。

会は、今年度、放課後等デイサービス事業をスタートし３年目を迎えました。開始当初から、大変重要な課題であった、個別指導をどのように事業化し実現していくかを継続して検討してきました。また、現実的に小学生から高校生まで幅広い年齢層がいる中で、メンバーの年齢・体力に合った適正な利用時間や活動内容を提供することができているか等の課題もこの３年で見えてきました。

これらの課題を改善する為に、調布市やその他様々な方々のご協力を頂きながら、次年度６月（予定）より新たにもう一カ所事業所を開設することとなりました。開設にあたり、小学生対象の事業所、中・高校生対象の事業所という基準で分け、年齢・体力に合った利用時間を提供するとともに集団での体格差の軽減を図り、より適切な療育の環境を整えます。

そして、事業所を２カ所にすることにより、これまで法律の谷間で行っていた、当会の特色であり、重要課題である個別指導をきちんと事業化し、法律との整合性をとれるようにします。

今後も、法律と現実との矛盾や様々な困難に直面することが予想されますが、ものごとを柔軟に、そして、前向きにとらえ、より充実した運営をめざしたいと思っております。

これからも、変わらぬご指導・ご支援を頂けますようよろしくお願い申し上げます。

＜活動の様子＞

包丁に“集中”してとりくんでいます。

「誕生日、おめでとう！」

掃除機がけに挑戦しました。

バイオリンの生演奏、
皆集中して聴き入っています。

いろいろなトッピング
で食べました。

抹茶と和菓子をいただきました。
とても新鮮な活動で大満足でした。

福祉まつりに向けて
エコバック作製中。

テーブルマナー学習。
ごぼうのスープがおいしかったです。

「いらっしゃいませ！」
福祉まつりで製品の展示・販売を行いました。

サザエさんかるた。
いくつとれるかな。

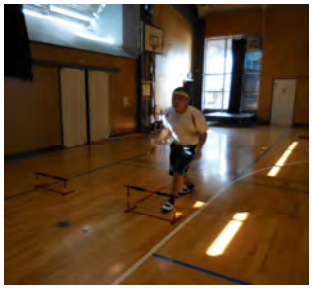
お正月遊びで凧を作りました。

「たこ、たこ上がれ！」

ボランティアさんと一緒に作った
スイートポテト、おいしかったです。

オリジナルの車を作りました。

落花生。たくさん掘れました。



運動会。いざ、スタート！

風船を落とさないように集中！

もみじ祭り～高幡不動にて～

大家さんのハウスにて、
真っ赤な大きいいちごを採りました。

サンタクロースからのプレゼント。
おそろいの名前入りTシャツをもらいました。

おいしい味噌ができるかな。

布田天神社で初詣。
お参りをしています。

炊き込みご飯。おいしく炊けたかな？

多摩川で思い切り体を動かします。

■市のポスターコンクールにて「特別賞」受賞！

昨年 10 月、市よりヘルプカードの普及に向けて「障がいのある友だちも安心して豊かに暮らせるまち」をテーマにポスターの募集がありました。

会でもみんなで一つの作品を描き応募したところ、なんと特別賞を受賞しました！12 月の福祉まつりの舞台で調布市長・長友様から直接表彰していただき、メンバーたちの自信につながる良い経験になりました。

■調布市第三中学校の生徒が職場体験に来ました！

6 月下旬から一週間、調布市立第三中学校の生徒 2 名が職場体験として活動に参加しました。始めは、不安や緊張があるようでしたが、メンバーやスタッフとのやりとりを通して、一生懸命、前向きにとりくんでいました。また、私たちが予想していた以上に、皆の中に溶け込んで、楽しみながら参加できたようです。

そして、最後に人との関わりの大切さ、働くことの大変さが分かったと感想を頂き、何よりメンバーのことを少しずつ理解しながら真摯に関わっている 2 人の姿を身近に感じて、スタッフも初心に返り自分を見つめ直す大変良い機会となりました。

■宿泊訓練

7 月に東京都多摩障害者スポーツセンター―にて宿泊訓練を行いました。日中は、青梅丘陵ハイキングや調理に一生懸命とりくみました。主なプログラム以外にも、就寝・起床の準備や入浴等の基本的生活習慣を身につけ、できるだけ自分でできるようにとりくみました。

また、8 月には長野県蓼科高原へ行ってきました。1 日目は、八島ヶ原湿原をハイキングしました。天候にも恵まれ、豊かな自然に囲まれながら、メンバーの体力に合わせてグループ分けをし、目的地まで歩きました。湿原の中の遊歩道や急な斜面では、少々後ろ向きになってしまうメンバーもいましたが、スタッフや

ボランティアの方に励まされながら目的地まで歩くことができました。
皆、一生懸命歩くことができ、ハイキングの後のソフトクリームは絶品でした。夜は毎年お世話になっている、ペンション山ぼうしに宿泊し、おいしい料理に舌鼓をうったり、花火を行いました。2日目は横谷渓谷で大きな滝を見ながら、マイナスイオンを体いっぱい感じたり、途中山梨県でおいしいほうとうを食べて帰ってきました。

今回初めて参加したメンバーもいましたが、皆それぞれ目標を持ち、達成に向けて一生懸命にとりくんだことで、一人ひとりの成長が見られた2日間でした。

■親睦旅行

東京都共同募金会様より助成金を頂き、メンバー・保護者の皆様・ボランティアの方々・スタッフで大型バスを貸し切り、千葉県にある市原ぞうの国へ行きました。

日頃見ることができない様々な動物たちに餌をあげたり触れ合ったり、ゾウのショーでは、躍動感のある動きを見ることができました。

また、バスの中ではレクリェーションを行ったり、日頃なかなか顔を合わせない者同志で会話をしながら、楽しい時間を過ごすことができました。

そして、何よりメンバー・保護者の皆様・ボランティアの方々・スタッフと親睦を深める良い機会となりました。

■防災訓練

1月下旬、調布消防署国領出張所の消防士さんに来て頂き、消火訓練を実施しました。防災についての説明を聞いた後、大家さんの敷地をお借りし、実際に消火器を使った訓練を行いました。消火器の使い方はメンバーにとって難しい内容でしたが、スタッフやボランティアの

方にフォローしてもらいながら皆、一生懸命とりくみました。

　そして最後に、消防車の中を見せて頂きました。ホース等の道具や車も触らせてもらい、メンバーは、本物の消防車を前に目を輝かせていました。

■旭出調布福祉作業所「地域交流会」参加

　昨年度に引き続き、旭出調布福祉作業所よりご招待頂き、地域交流会に参加させて頂きました。今回は、石に色を塗ったり絵を描いたりし、ペーパーウェイトを作り、皆楽しみながら参加できました。中には、作業の内容が難しいメンバーもいましたが、スタッフやボランティアの方にフォローされながら、また、旭出調布福祉作業所の職員に配慮して頂きながら、落ち着いて参加することができました。そして、地域の方々と交流する大変良い機会になり、何よりもメンバーの成長が見られた活動でした。

■会に新しい車が来ました！

　日本財団様より助成金を頂き、８人乗りのステップワゴンが、新たに会の車として加わりました。

　ピカピカの新車に、メンバーもスタッフも大変喜んでいます。先日試乗した際も、新しい車にワクワクし、皆乗り心地に大満足でした。次年度は第２事業所も開設予定ですので大活躍してくれることでしょう！

　ご寄附くださった、日本財団の皆様、本当にありがとうございました。

＜スタッフからの一言＞

＜祝・社会人デビュー＞

ふみ月の会が放課後等デイサービスをスタートして、初めてこの３月にメンバーを社会へ送ります。これまで積み重ねてきた力を発揮し、これから先の人生が豊かなものになることを信じています。

松本慎太郎くん、奥田新吾くん、
水野ほのかさん、清水千衿さん、田村萌佳さん
卒業おめでとうございます！！

～　保護者の方から　～

ふみ月の会に初めて慎太郎と足を運んだ日から９回目の春を迎えた今年…高等部の卒業とふみ月の会を卒会する時がきてしまいました。

振り返るとあっという間の年月でした。

身辺自立や社会性を身につけるための療育は、様々な活動に参加する中で、朝香さんをはじめ、スタッフの方々、ボランティアの方々に支えられながら、少しずつ身につけることができました。〝目が上手…〞、〝口の練習〞の取り組みを積み重ねて集中力を身につけ、慎太郎なりに成長することができましたことに心より感謝致します。

ふみ月の会で過ごした日々を忘れずに、４月からは社会人として新しい環境の中で頑張ってほしいです。

色々とお世話になりましてありがとうございました。　　松本　幸枝

早い、あっという間に卒業を迎えますね。小４から今までふみ月に通っていました。色々な事に挑戦して、色々取り組んでいました。わからないことをスタッフさんが教えてくれました。例えば、お箸の持ち方、字を書く練習など、新吾は自分で出来るようになりました。年齢と身長が伸びました。でも心はまだ小さい子ども状態ですね。こんなに長年ずっとふみ月に行くことはなかなかないですね。本当に心からふみ月のスタッフさんと朝香さんと秋山さんに感謝します。色々なことがわかるようになってきましたね、ありがとうございました。立派な社会人になれるよう心から祈ります。

ふみ月のスタッフさんたち長い間お世話になりました。また卒業後もどこかで会いましょうね。みんなお元気で仕事しましょうね。　　奥田　亨美

娘は、中学からふみ月の会にお世話になっております。最初は、週１回の療育から始め、今では週２～３回ふみ月の会で過ごしています。５年間、色々な経験をさせて頂きました。
ハイキング、餅つき、コンサートなどたくさんの経験を。中でも娘は夏のペンションのお泊りがとても好きでした。帰ってくる度に「また来年行こう」と言っていました。私も「また来年だね」と答えていました。今年は答えられませんでした。
残り少ないふみ月での時間、楽しく過ごしてほしいと思います。

水野　真弓

中学部入学と同時に調布に転居し、中２からふみ月の会にお世話になりました。
思春期の真っただ中からのスタートでしたが、最近になって少しその嵐も収まり、ここまで積み上げてきたものが雲間から太陽のように見えている気がします。いろいろと辛抱強くご指導いただきありがとうございました。
４月からは親子ともどもまったく新しい生活の始まりで、まだいろいろと不安の方が大きいですが、本人の明るさを道しるべにして進んでいけたらと思っております。

清水　美佐子

萌佳がふみ月でお世話になり始めの頃は、まだこだわりも強く見通しがつかない事には断固拒否をする臆病な子でした。
月日が経つにつれ、温かいご指導のもと、素晴らしい信頼感を得て萌佳の世界を開いて下さいました。ありがとうございました。
成長するにあたりターニングポイントであったと思います。これからも、いろいろな曲折にあたると思いますが、ふみ月での月日を思いつつ乗り越えていけたらと思います。
本当にありがとうございました。

田村　房子

ボランティアの方々の紹介

～いつも貴重な時間を割いて活動に参加して下さりありがとうございます～

沢崎　俊之様	染川　章子様	馬場　咲夫様	茨城美根子様
桜井　真理様	福田　裕代様	八重樫央行様	星野　勝太様
大城　英代様	遠山　昭美様	野村　千里様	後中　直子様
小暮　猛美様	白井　まゆ様	寺島　理沙様	大菅由香利様
清岡　大智様	土谷美紗貴様	堀内　拓馬様	堺谷　柚依様
志村　　光様		ちょうふ読み語りの会の皆様	
深大寺陶芸教室の皆様		おもちゃ箱サークルの皆様	
クリスマス会フルート隊の皆様			

賛助会の皆様　新規・継続の皆様

～温かなご支援を頂きまして心より感謝申し上げます～

中島　勝夫様	関口　　昇様	小林美知子様	丸山健二郎様
朝香　喜代様	赤沼　千穂様	清水　智之様	奈良橋達也様
金子　善男様	安藤　亮司様	朝妻　榮子様	清水まどか様
美勢　麻里様	関口美喜代様	長谷川　宮様	染川　章子様
岩崎　健次様	大城　英代様	丸山　夢佳様	斎藤　典俊様
若林　拓也様	伊藤　良子様	古川　敏美様	八重樫央行様
益田　文教様	若林　美旗様	青木　利夫様	野村　千里様
宮澤　春好様	奈良橋香織様	朝香　房子様	松田　景子様

朝香　吉雄様　　古川　　進様　　大塚　啓次様　　福田　裕代様
山口　学人様　　吉野　聡夫様　　寺門　　陽様　　山口真理子様
菅原　充子様　　保坂加奈子様　　清水　絢子様
ちょうふ読み語りの会の皆様

様々なご寄附を頂いた皆様

～心強いご支援を頂きまして
誠にありがとうございました～

・調布市社会福祉協議会様より福祉まつり配分金
・仙川教会様より寄付金
・ソロプチミスト東京—調布会員の皆様より寄付金
・東京都共同募金会様より寄付金
・多摩ゴルフ会の皆様より寄付金
・宮川ミツ子様より寄付金
・匿名希望の方より寄付金
・日本財団様より車両のご寄付
・株式会社トルネ様よりバザー品のご寄付
・旭出調布福祉作業所様より物品等のご寄付
・おもちゃ箱サークル様より手作り品のご寄付
・セカンドハーベストジャパン様より菓子類等のご寄付
・調布市社会福祉協議会様より毛糸・食器等のご寄付

この他にも、染川章子様、石井みどり様、関口昇様、朝香吉雄様、福田裕代様、八重樫央行様、角田いく子様、佐藤ヨシ子様、斎藤修一様、斎藤修太郎様、遠山昭美様、赤沼千穂様、下山千恵子様、保護者の皆様、その他多くの皆様より季節の品々やバザー品、手作り品等のご寄付を頂きました。

賛助会　新規ご入会・継続のお願い

日頃より、私たちの活動にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

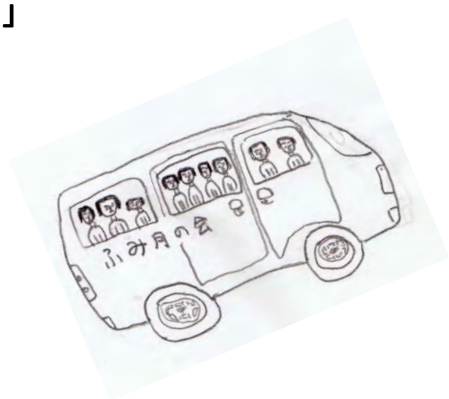
当会では子どもたち一人ひとりの自立に向けてより良い療育を行う為に日々活動して参りました。今日まで活動を続けてくることができましたのは、ひとえに皆様の温かくそして力強いご支援のおかげです。心より感謝申し上げます。

さて、巻頭言にもありますように、次年度６月より新たにもう一カ所事業所を開設することとなりました。それに際し、大変有難いことに、調布市から補助金を頂ける見通しです。しかしながら、このような現状の中、制度の見直しがあり、運営難が予想されます。その為、皆様にお力添えを頂ければ幸いに存じます。

これからもこれまで以上に質の高い療育を行うことを大切に考えながら、より充実した活動をめざしていく所存です。

今後とも皆様の温かなご理解とご支援を、何卒よろしくお願い申し上げます

☆賛助会費　：　一口　３，０００円

☆郵便振替口座番号　：　００１６０－５－６１００８７

「ふみ月の会」