発行日 2016年 12月 8日

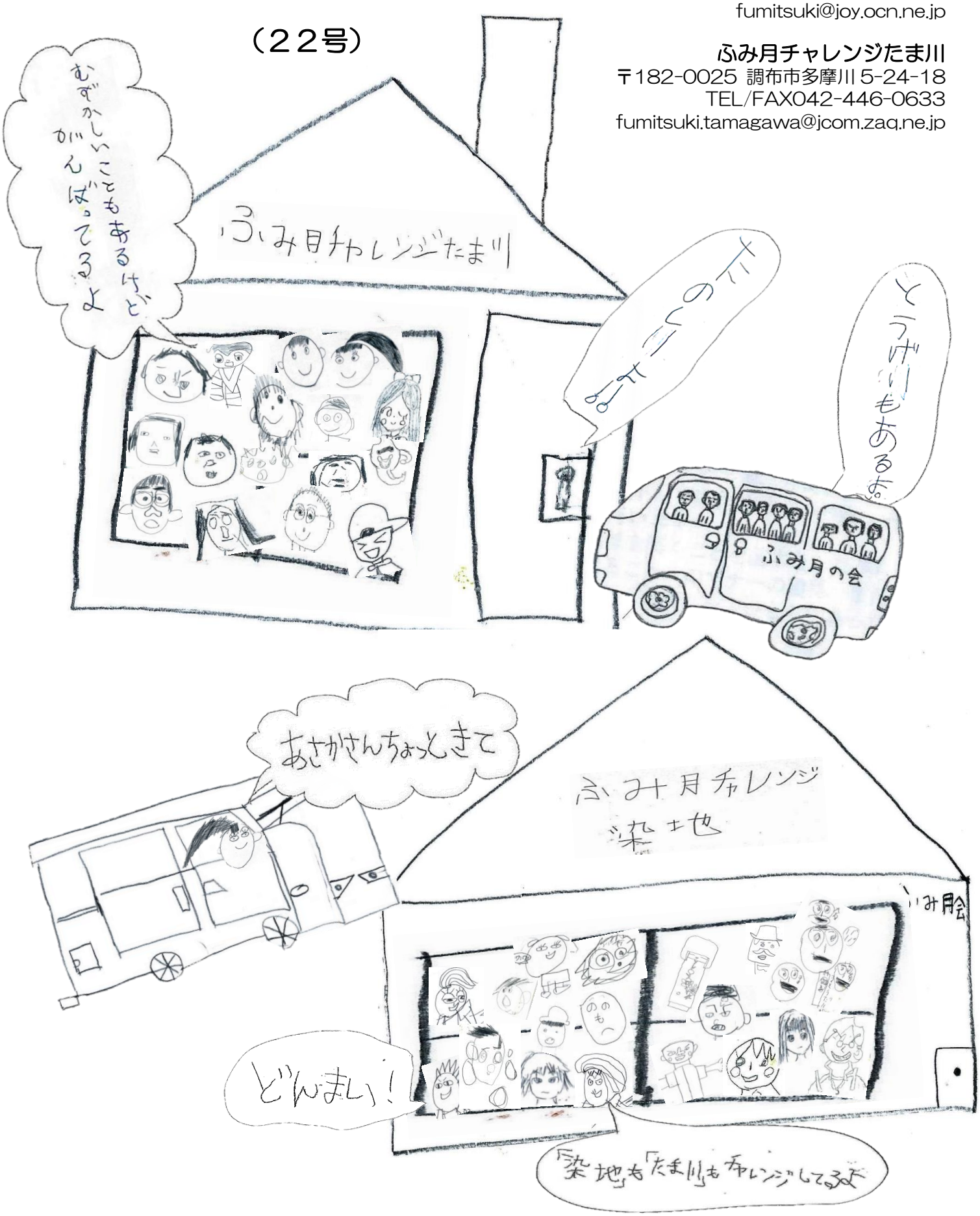
発 行 特定非営利活動法人ふみ月の会
http://fumitsuki.org

ふみ月チャレンジ染地
〒182-0023 調布市染地 1-17-15
TEL/FAX 042-486-9901
fumitsuki@joy.ocn.ne.jp

ふみ月チャレンジたま川
〒182-0025 調布市多摩川 5-24-18
TEL/FAX042-446-0633
fumitsuki.tamagawa@jcom.zaq.ne.jp

2016
ふみ月通信

（２２号）



メンバーの紹介

母　阿部雅美さん

　智也がふみ月さんにお世話になったのは、地域に必ず手話があるわけではないとの思いから、中一で調布特別支援学校に変わったころでした。
きっと智也は周りの変化に戸惑ったことでしょう。智也を受け入れて頂いたふみ月さんも、耳の聞こえにくい子の対応には大変なこともあったと思います。
それでも智也を伝わる子として認め、良くできた時は褒め、いけないことをした時はきちんと説明するといった関わりの中、智也は親子ではない、学校ではない、社会とのつながりを学び、智也を知っていてくれる人になって頂くことが出来ました。
　まだまだ思春期で不安定になり、パニックになることもありますが、人との関わりがどれだけ大切か身に染みて感じております。
　学生でいられるのもあとわずか。これからも智也と成長していきたいと思える自分でいたいと思います。

職員　武田小百合

　智也君が高校２年生の時から、個別指導や土曜日の活動で一緒に過ごしてきました。智也君は、初めてのことや見通しが持てないことに対して心配や不安が大きくなってしまい、それを上手く人に伝えられないことがあります。
　しかし、少し難しいことでも努力して、達成する喜びを人と共有できるという面も持ち合わせています。
　例えば苦手な手先を使った作業などが上手にできると、晴れやかな笑顔と握手で職員に嬉しい気持ちを伝えながら、前向きな姿勢で活動に取り組む姿を見てきました。
　社会人になり、環境の変化に戸惑ってしまう時もあるかもしれませんが、自分の気持ちを人に伝えながら充実した日々を送ってほしいと思います。

阿部智也さん

ボランティア　馬場咲夫さん

　阿部智也君の一番の魅力は、溶けるような笑顔です。
私は、ふみ月の会土曜の活動にボランティアとして月１回参加させていただいています。
言葉が聴こえにくくてイライラすることがある智也君を活動の合間に見知っていたので、初めてのペアの時は私自身とても不安だったことを覚えています。それが、回数を重ねるにつれて職員に見せるような笑顔を、私に対しても徐々に向けてくれるようになってきました。
ハイタッチをしようと近づいてくる、外出で歩きが遅いので時々走って追いついてくる、スプーンではなく苦手な箸で食事をし終えた、作業を終え仕上がりを見せる、そのような場面です。
ある時に私は智也君が私にほほえむと、自分が喜んでいることを発見しました。
自分もうれしくてニコニコしていたのですね。
智也君が私を認めたと同時に、私も智也君を認めていたとその時に気づきました。
私は智也君のおかげで、相手を解り、自分を解ってもらうこと、物事を共感しあえることが信頼関係と理解しました。

ボランティア　遠山昭美さん

いつもはきはき、きりりとしている暖花ちゃん。私が「こんにちは」と部屋に入っていくと、「遠山さん、こんにちは」と大きな声であいさつしてくれます。着替えの時も、服をきっちり丁寧に畳むのでいつも感心してしまいます。トイレから出る時も必ずスリッパをきちんと揃えるので、「ほのちゃんはえらいねえ！」と思わず口に出したら、その後トイレに行く時に私を呼ぶことが心なしか多くなったような気もします。いろいろな活動の中には得意なものも不得意なものもあると思いますが、暖花ちゃんはどれもがんばって取り組んでいます。運動でゴム跳びをした時は、集中してぐーっと体をかがめてから「やーっ！」と両足で跳んで、見ているこちらも力が入り、「やったね！」と思わず拍手が出ました。

卒会してからも、新しいことに挑戦する機会が増え、自分の世界が広がっていくことと思います。暖花ちゃんにとってさらに充実した毎日になりますよう、願っています。

職員　柿沼麦

暖花さんとは二年間一緒に過ごしてきました。はじめの頃は私に対する警戒心がとても強かった暖花さんですが、誰よりも早く「柿沼さん」という名前を覚えてくれたことを昨日のことのように思い出します。

日々の活動では、運動や音楽など様々な事に挑戦し、とても一生懸命に取り組む姿を見ることができました。また、洗い物がたまっているときは自ら買って出てくれ、丁寧で手際のよい働きぶりには驚かされました。時には暖花さんにとって不安な事・難しいこともありました。土曜日の活動で藤子不二雄ミュージアムに出かけた際、館内がとても暗く、視覚的に厳しかったようで、私の足を何度も蹴って不安な心情を訴えてきました。そんな中、狼狽している私の隣で、朝香職員が暖花さんに寄り添い、声をかけると徐々に安心し、その後は落ち着いて映画を観ることができました。その時、本当の意味での信頼関係を学んだ気がします。

四月から社会人となって、環境の変化に対して不安になることもあると思いますが、新たなことにチャレンジしつつ、暖花さんらしく充実した生活を送られることを期待しています。

母　平山美代子さん

自分自身、暖花には『幸せな人生を送ってほしい』と願い一人で抱え込みすぎて落ち込んでしまう時があったり、なんとかなるさと開き直ってみたり多少心が疲れていたのかもしれません。思い切って復職しようと思い、暖花の放課後の居場所を探していたところ、ご縁あってふみ月の会に相談しました。朝香さんから心強い後押しをして頂いた５年前のあの日を今でも思い出します。

平山暖花さん

ふみ月では、家庭的な雰囲気のなか、身だしなみや家事など自立へのスキルをごく自然に教えていただきました。使った湯飲みを洗っていたそうで、家でも自然と食器洗いをするようになって家族みな驚いたものです。褒められ、自信に満ちた笑顔をみせてくれたときは、とても愛おしく思いました。またプールでの活動を通して、泳げるようにもなり、大人になっても継続して楽しめる運動を習得できたことは宝になったと思います。

当時は、のんびり安心して放課後を過ごせる場所を与えたい思いでお預かりをお願いしたつもりでいたのですが、そういう場所だと思っていた自分が恥ずかしくなりましたし、同時に生きる力を育ててくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。こんなにしっかり療育してくれる放課後等デイサービスはほかにあるでしょうか？卒会を間近に控え、暖花を一緒に育ててくださったスタッフの皆様、そして貴重なお時間をともに過ごしてくださったボランティアの皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。皆様のお気持ちは、自分のこれからの生き方にも大きく影響を与えたのは間違いないです。ありがとうございました。

活動の様子

ボウリング

ボウリング場はとても賑やかで、大勢の人がいましたがこれまでの経験から落ちついて過ごすことができたり、ボールを上手に投げることができるようになったり、また、ゲームを楽しむことができたりと、子どもたち一人ひとりの成長がみられました。

また、待ち時間がある中で、皆それぞれ落ちついて“待つ”ことができ、日々の療育の積み重ねを感じることができたとりくみでした。

宿泊訓練

今年もボランティアの方のご協力も頂きながら長野県蓼科で宿泊訓練を行いました。

一日目は、八島湿原を汗をかきながら歩き、達成感や充実感を得ることができました。ハイキングに一生懸命とりくんだ後のソフトクリームは格別でした。

ペンションでは、スタッフ、ボランティアの方との関わりだけではなく、子どもたち同士での関わりの場面も多く見られ、散策、シャボン玉、花火等を楽しみました。また、食事も大変おいしく、皆で舌鼓をうちました。

二日目は、桔梗屋で工場見学をしたり、具沢山のほうとうをおいしくいただきました。

宿泊を通して基本的生活習慣や社会性、コミュニケーション能力の獲得の他に家族と離れ、日常なかなかとりくむことができないことに時間をかけてとりくみました。一人ひとりスタッフやボランティアの方に励まされながら課題にとりくみ、充実した２日間になりました。宿泊で得たことをきっかけに、日々の生活につなげ、積み重ねをしていくことで、本当の意味での“獲得”をめざします。

卒会生を囲む会

卒会生とのつながりを切らさないよう、また、皆の情報交換や交流の場としても大切に考え、昨年から行っています。

卒会生、在会生、スタッフ、ボランティアの方々が集まり、食事をしながら、お互いに近況報告をしたり、なつかしい映像を見たりと、楽しいひとときを過ごしました。

調布市福祉まつり

今年もボランティアの方にご協力頂き製作した藍製品、陶芸、手作り品の展示・販売を行いました。スタッフやボランティアの方にフォローされながら難しいながらも「いらっしゃいませ」と売り子をしたり、お金のやりとりや、お客様とのやりとりを楽しみながら行うことができました。

また、様々な模擬店や体験コーナーも回り、皆それぞれ有意義な活動になりました。

謝 辞

賛助会員の方々よりご寄付

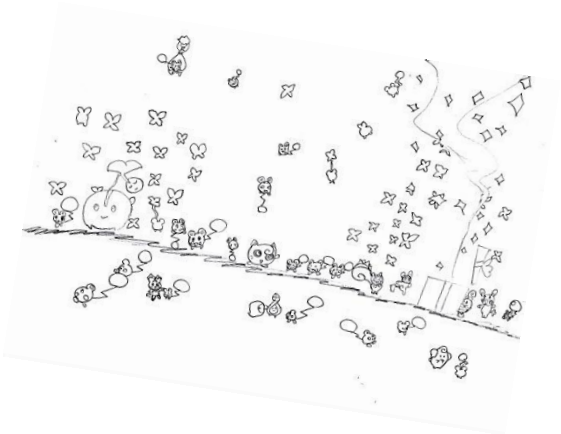
～心強いご支援を頂きましてありがとうございます。心より感謝申し上げます～

青木 利夫様	朝妻 榮子様	赤沼 千穂様	朝香 喜代様
丸山 健二郎様	丸山 夢佳様	関口 昇様	関口 美喜代様
長谷川 宮様	清水 智之様	清水 まどか様	寺門 陽様
美勢 麻里様	山本 直子様	松田 景子様	吉野 聡夫様
山口 真理子様	茨城 美根子様	菅原 充子様	大塚 啓次様
奈良橋 達也様	奈良橋 香織様	伊藤 良子様	中嶋 勝夫様
宮澤 春好様	朝香 吉雄様	朝香 房子様	福田 裕代様
益田 文教様	古川 進様	古川 敏美様	若林 拓也様
若林 美旗様	ふじみ読み語りの会	多摩川小学校元 PTA の皆様	

いただきもの

～温かなお心遣いを頂きまして誠にありがとうございます～

- 一般社団法人東京馬主協会様より運動器具、書庫、防災グッズの助成
- 社会福祉法人東京都共同募金会様より宿泊訓練費の一部助成、遊具棚、テーブル、イスの助成
- チューリッヒ保険会社様より木製ベンチのご寄付
- ㈱電通関西支部様よりプロ野球観戦チケットのご寄付
- 赤沼千穂様より食品のご寄付
- 金子善男様より日用雑貨のご寄付
- 福田裕代様より日用雑貨のご寄付
- 石井みどり様より食品のご寄付
- 朝香吉雄様、房子様より食品のご寄付
- 吉野チイ子様より食品のご寄付
- 塩沢和代様より食品のご寄付
- 多摩川小学校元 PTA 様より食品のご寄付
- 地域の皆様よりバザー品のご寄付
- 保護者の皆様より食品・バザー品のご寄付
- 卒会生の皆様より食品・バザー品のご寄付
- 田村房子様よりタペストリーのご寄付
- 関口昇様、美喜代様より食品のご寄付
- 茨城美根子様よりご寄付
- 石川直美様より手作り品のご寄付
- 職員より食品・バザー品の寄付



感 謝

ボランティアの方々

～いつも貴重な時間をさいて活動にご参加下さりありがとうございます～

福田裕代様　星野勝太様　馬場咲夫様　小暮猛美様　遠山昭美様
茨城美根子様　八重樫央行様　野村千里様　澤崎俊之様　相﨑奈々様
遠山洋一様　桜井真理様　市川雄大 様　富田望由希様　渡辺麗様
白井まゆ様　畠山千夏様　深大寺陶芸教室の皆様
ちょうふよみ語りの会の皆様　おもちゃ箱サークルの皆様

2016 年度　会員の方々

～活動へのご理解、ご支援、誠にありがとうございます～

長岡一貴様　平山美代子様　石川直美様　大友りえ子様　阿部雅美様
松尾理孝様　髙澤真奈美様　渡邉創様　竹内淳子様　苅谷周子様
樺ゆかり様　大工原信光様　壬生忠良様　遠藤裕子様　加藤由加里様
佐藤哲様　小岩邦行様　藤居加子様　内田誠様　平野友子様
小谷陽一様　古谷慎吾様　三村洋子様　神宮肇様　菊池雅人様
渡邊了一様　脇坂みち子様　石倉健太郎様　照井修司様　職員一同

募 集

～賛助会　新規ご入会・継続のお願い～

日頃より、私たちの活動にご理解とご協力を頂きまして誠にありがとうございます。当会は、子どもたち一人ひとりの自立に向けてより良い療育を行う為に日々活動して参りました。今日まで活動を続けてくることができましたのは、ひとえに皆様の温かく、力強いご支援のおかげです。心より感謝を申し上げます。

これからも、これまで以上に質の高い療育を行うことを大切に考えながら、より充実した活動を目指していく所存です。

今後とも皆様の温かなご理解とご支援を、何卒よろしくお願い申し上げます。

☆賛助会費　：　一口 3000 円
☆郵便振替口座番号　：　00160-5-610087
「ふみ月の会」

～ボランティアのお願い～

当会では私たちと一緒に、子どもたちの成長を見守り、応援して下さるボランティアの方を募集しております。未経験の方でも構いません。どうぞ、ご協力の程、よろしくお願い致します。